



Jadłospis



2024-09-16 - poniedziałek

śniadanie

Płatki kukurydziane z cynamonem 20g "Mleko świeże Mleczarnia Wieprz 2% 150g *(3)
Maso 10g *(1), Dżem Łowicz owocowy niskostodzony 10g, pieczywo pełnoziarniste 50g *(3)
Herbata z cytryną 200ml *(5)

obiad



Zupa jarzynowa z ryżem i bukietem warzyw (na wywarze jarzynowym) 250g *(1,11,3)
Makaron ala spaghetti z sosem mięsnym bolońskim 250 g *(3)
Kompot z owoców mieszanych 150g

podwieczorek

owoce – Jabłka, Krakerys beskidzkie "Misiaki"*(1,3)



2024-09-17 wtorek

śniadanie

Kiełbaski z szynki wieprzowej na gorąco 100g*(3), sos pomidorowy 10g, masło 10g *(1),
zielony ogórek 20g, Pieczywo mieszane z ziarnem 50g *(3), Herbata z cytryną 200ml *(5)

obiad

Zupa barszcz ukraiński z buraczkami i fasolą na wywarze mięsnym 250g *(11,1,3)
Pieczony udziec drobiowy 60g *(3)
Surówka z pekińskiej kapusty, ananasem i warzywami 60g,
Ziemniaki "gniecione" 150g *(1)
Kompot owocowy 150g



podwieczorek

Kisiel owocowy 150g*(3)
rureczka biszkoptowa *(1,2,3)

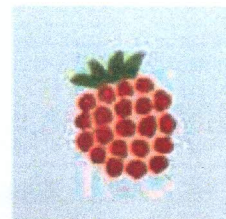
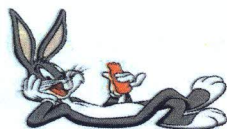
HUTNIK Sp. z o.o.
32-050 Kęty, Al. J. P. Pawła II 1
tel. 93/ 873 42 10
NIP 549-000-08-68, REGON 07093074
Sąd Rejonowy w Krakowie, XII Wydział Gospodarczy
KRS 0000310000000000
EBC: 0000000000000000

2024-09-18 - środa



śniadanie

Pasztet pieczony z indyka 20g *(9,11,3) ser żółty 10g *(1), masło 10g *(1),
Ogórek kiszony 20g, Pieczywo mieszane 50g *(3), Herbata z cytryną 200ml *(5)



obiad

Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250g *(3,11)
Łazanki z kiełbasą i kapustą 250g *(3)
Kompot z owoców mieszanych 250 ml

podwieczorek owoc-Banan,wafelek naturalny *(3)

2024-09-19- czwartek



śniadanie

Serek twarogowy śmietankowy ze szczypiorem*(1,)
pomidor 20g, masło 10g *(1), pieczywo graham pełnoziarniste 50g *(3)
Herbata z sokiem owocowym 200ml,

obiad

Zupa pomidorowa z makaronem ryżowym ze świeżą bazylią na wywarze jarzynowym 250g *(1,3,1:
Kotlecik z kurczaka 50g *(2,3)
Ziemniaki gotowane 100g
Czerwone buraczki 50g
Kompot z owoców mieszanych 150g

podwieczorek Kolorowa kanapka z wędliną i warzywami *(1,2,3)
Sok przecierany owocowy 150ml

HUTNIK Sp. z o.o.
32-650 Kety, Al. Jana Pawła II 10
tel. 33/ 650 92 10
NIP 529-000-08-98, REGON 141107
Sąd Rejonowy w Krakowie XII Wydział Sądowy
nr rejestru KRS 00001099
Kapitał zakładowy 100 000 zł
BDO: 0000425



2024-09-20- piątek



śniadanie

Pieczyczo mieszane 50g *(3), masło 10g*1), ser żółty 20g, *(1)
ogórki zielone 10g, jajko gotowane 0,5szt*(2)
Herbata 250ml

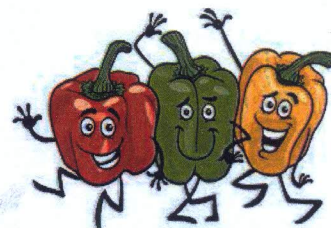
obiad



Biały barszcz z ziemniakami na naturalnym zakwasie 250g *(1,3,11)
Paluszki rybne - 60g *(3,10,2)
Ziemniaki-150g
Surówka z kapusty kiszanej 50g
Kompot owocowy 150g

podwieczorek

owoc Gruszka - Precelek *(3)



2024-09-23- poniedziałek

śniadanie

Płatki kukurydziane z mlekiem świeżym "Mleczarnia Wieprz" 2% tłuszczu 150g, *(1)
Dżem owocowy niskostodzony 10g, masło 10g *(1)
Pieczyczo pełnoziarniste 50g *(3), Herbata z cytryną 200ml *(5),

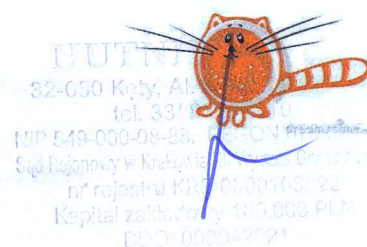


obiad

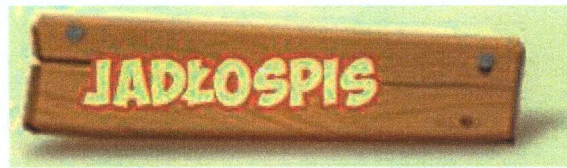
Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną śmietanką na warzywnym wywarze 250g, *(1,3,11)
Makaron z serem i mussem owocowym 250g *(1,3)
Kompot z mieszanych owoców 150g

podwieczorek

Owoc-Nektarynka ,wafelek ryżowy*(3)



2024-09-24 wtorek



śniadanie

Szynką wędzono parzona 40g, pomidor 20g, sałata zielona, masło 10g *(1)
Herbata bawarka 200ml *(1), Pieczywo razowe 100g *(3)

obiad

Rosół z makaronem drobiowo-wołowy 250g *(11,1,3)
Koperta drobiowa z serem 50g *(2,3,1)
Kolorowa surówka warzywna 50g,
Ziemniaki z koperkiem 100g
Kompot owocowy 200ml



podwieczorek Owoc-Banan ,andrut wafelek *(3)

2024-09-25 - środa



śniadanie

Serek do chleba 20g *(1), wędlina z indyka 20g, masło 10g, *(1)
chleb razowy 50g *(3), ogórek zielony 20g , herbata z cytryną 200ml *(5)



obiad

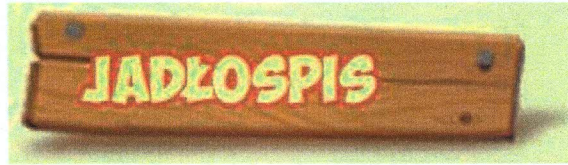
Zupa pieczarkowa z ziemniakami i warzywami (wywar jarzynowy) 250ml *(11,3,1)
Pierogi leniwe z masłem i cynamonem 100g *(1,2,3)
Kompot owocowy 150g *(1,2,3)

podwieczorek

Witaminowa surówka z marchewki i jabłka z ananasem z dodatkiem jogurtu 150g*(1),
Paluszki naturalne *(3)

HUFNIK SP. z o.o.
32-650 Kęsy, Al. Jana Pawła II
tel. 534 233 02 10
MIP 549-003-0830, REGON 0709272
Sąd Rejonowy w Krakowie, XII Wydział Gospodarczy
nr rejestru KRS 0000103902
Kapitał zakładowy 100 000 PLN

2024-09-26 czwartek



śniadanie

Poledwica drobiowa 20g, pomidory 20g, masło 10g *(1)
pieczywo mieszane 50g *(3), Herbata z cytryną 200ml, *(5)

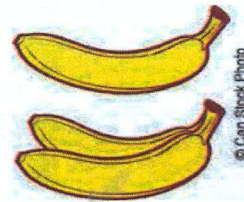
obiad



Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze jarzynowym zabieleną 250g, *(11,1,3)
Strogonow indyczy z papryką *(3,11)
Ryż 100g *(3)
Sałatka szwedzka z kapustą białą i warzywami 50g,
Kompot owocowy 150ml

podwieczorek

Jogurt owocowy 150g *(1)



HUTNIK S.p. z o.o.
32-650 Kęty, Al. Józefa Pawła 1
tel. 33/ 834 92 10
NIP 543-000-08-98, REGON 141507000
Sąd Rejonowy w Krakowie, XII Wydział Gospodarczy
nr rejestru KRS 0000000000
Kapitał zakładowy 1000000 zł
BDO: 0000000000

2024-09-27 Piątek

"Zielony Dzień"



śniadanie



Pasta jajeczna ze szczypiorem 40g, ogórek zielony 20g, sałata zielona 0.5g, masło 10g,*(1)
Pieczywo mieszane ciemne *(3), Herbata z sokiem 250ml

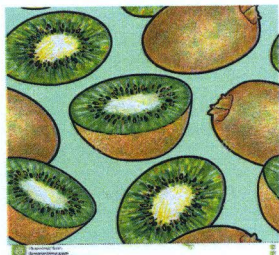
obiad

Kremowa zupa z brokuła i szpinaku z grzankami 250g, *(1,3,2,11)
Klopsiki rybne w sosie koperkowym 60g *(1,2,3,10)
Surówka z lodowej sałaty z warzywami 50g,
Ziemniaki z koperkiem 100g
Kompot z owoców mieszanych 200ml



podwieczorek

Galaretka agrestowa, Paluch z biszkopta *(1,2,3)



HUTNIK Sp. z o.o.
32-650 Kęty, Al. J. Piłsudskiego 10
tel. 33 78 88 82 10
NIP 549-009-05-83, REGON 140000000
Sąd Rejonowy w Krakowie XII Wydział Gospodarczy
nr rejestru 1400000000
Kapitał zakładowy 100 000 PLN
BDO: 000042821

- ZGODNIE Z INFORMACJAMI OD PRODUCENTÓW UŻYTE PRODUKTY GOTOWE
- NP(KAKAO,HERBATA ,KECZUP,KONCENTRAT POMIDOROWYPRODUKTY Z MIĘSĄ)
- MOGĄ ZAWIERAĆ ŚLADOWE ILOŚCI ALERGENÓW ,GLUTENU ,MLEKA ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ ,JAJ,SOI,ORZECHÓW,,SELERA,GORCZYCY

Legenda - Wykaz alergenów

- 1) Mleko i produkty pochodne
- 2) Jaja i produkty pochodne
- 3) Zboża zawierające gluten
- 4) Miód
- 5) Cytrusy
- 6) Orzechy ziemne i produkty pochodne
- 7) Orzechy tj. włoskie, migdały i produkty pochodne
- 8) Sezam i produkty pochodne
- 9) Soja i produkty pochodne
- 10) Ryby i produkty pochodne
- 11) Seler

DIETETYK

Agnieszka Pszczółka

HUTNIK Sp. z o.o.

32-650 Kety, ul. Jana Pawła II

tel. 71 806 82 10

NIP 549-000-00-80, REGON 141070000

Sąd Rejonowy w Krakowie XII Wydział Gospodarczy

nr rejestracji KRS 000012200

Kapitał zakładowy 100 000 zł

0000000000