

2024-06-03- poniedziałek

śniadanie

Chrupki kukurydziane do zupy mlecznej 20g 'Mleko świeże Mleczarnia Wieprz 3,2% 150g (1,3)
Maso 10g *(1) Dżem owocowy niskostodzony 10g, pieczywo mieszane 50g *(3)
Herbata owocowa 200ml

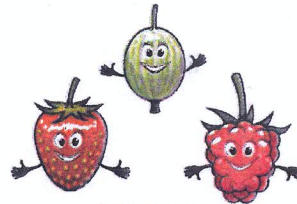
obiad



Zupa jarzynowa zabieleną na wywrze warzywnym 250g *(1,3,11)
Mieszany makaron jasny i ciemny z sosem bolońskim pomidorowym – ser holenderski 250g
Owocowy kompot 200ml *(1,2,3,)

podwieczorek

Rogalik z masą kakaową 100g, *(1,2,3)
Herbata z sokiem 200ml



© Can Stock Photo

HUTNIK Sp. z o.o.
32-650 Kępa, Al. Jana Pawła II 10
tel. 33/ 838 62 17
NIP: 2040000889, REGON: 141201014
Sąd Rejonowy dla M. St. w Krakowie XII Wydział Gosp. Kraj. S-141201014
KRS 0000103822
Kapitał zakładowy 100.000 PLN
Krajowy Rejestr Sądowy 000042821

2024-06-04 wtorek



śniadanie

Szynka wędzona 20g, masło 10g *(1) pomidor 10g, zielona sałata 05g,
Pieczywo mieszane 50g *(3), Herbata z cytryną 150g *(5)

obiad



Rosół z tartym ciastem i warzywami na wywarze wołowo-drobiowym 250g *(11,3)
Filecik drobiowy smażony w cieście naleśnikowym 50g *(1,2,3,11)
Zielone ogóreczki w śmietanie ze świeżym koperkiem 50g *(1)
Ziemniaki gotowane 100g,
Kompot z owoców mieszanych 150g



podwieczorek Naturalny jogurt grecki z granolą i musem owocowym 100g *(1,3)-

2024-06-05 środa

śniadanie



Parówki z szynki na gorąco 50g, sos pomidorowy tagodny 10g ,masło 10g *(1)
Pieczywo mieszane 50g *(3) Herbata z cytryną 150g *(5)

obiad

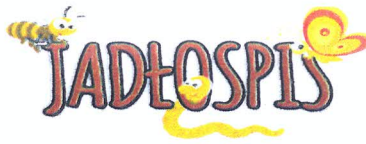
Barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem zabieleny na zakwasie z buraczków 250g *(1,3,11)
Naleśniki kremem twarogowym z oprószone cukrem pudrem 250g *(1,2,3)
Kompot z owoców mieszanych 250 ml

podwieczorek Owoc Jabłko, paluszki naturalne *(1,2,3)



HUTNIK Sp. z o.o.
32-650 Kęty, Al. Jana Pawła II 10
tel. 32/ 835 62 10
MIP 549-000-00-88, REGON 070030719
Sąd Rejonowy w Krakowie XII Wydział Gospodarczy
KRS 0000100022
Kapitał zakładowy 100.000 PLN
NIP: 000042821

2024-06-06 czwartek



śniadanie

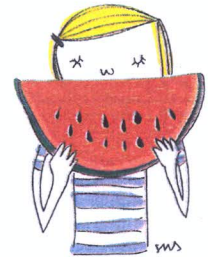
Serek topiony 20 *(2) zielony ogórek 20g, masło 10g, *(1)
pieczywo mieszane 50g, *(3) Herbata z cytryną 150g, *(5)

obiad



Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze jarzynowym delikatnie zabieleną 250 g *(1,3,1:
Pieczeń z topatki duszona w sosie pieczeniowym 70g/20g *(1,2,3,11)
Kasza jęczmienna gotowana 100g *(3)
Surówka z młodej białej kapusty z marchwią, koperkiem i cebulką 50g *(1)
Kompot z owoców mieszanych 150g

podwieczorek Świeży - Arbuź 150g *(5)



2024-06-07- Piątek

śniadanie

Pasta jajeczna ze szczypiorem 40 *(2), pomidor 20g, masło 10g, *(1)
butki kajzerki 50g *(3) Herbata z sokiem owocowym 150ml

obiad

Zupa ogórkowa z ryżem i warzywami na wywarze jarzynowym 250g *(1,3,11)
Ryba smażona morszczuk 50g (mielona w formie kotlecika rybnego) *(2,3)
Ziemniaki 100g
Tarta Marchew z ananasek 50g
Kompot z owoców mieszanych 150g

podwieczorek Jogurt owocowy 120g *(1)

HUTNIK Sp. z o.o.
32-650 Kety, Al. Jana Pawła II 1
tel. 34 765 72 10
REGON 147214
NIP 549-000-08-83
Krajowy Rejestr Sądowy
KRS 0000106321
Kapitał zakładowy 100.000 PLN
Krajowy Rejestr Sądowy
000042621

2024-06-10 - poniedziałek



śniadanie

Płatki kukurydziane z miodem *(3,4)
Mleko "Mleczarnia Wieprz" 3,2% tłuszczu 150g, *(1)
konfitura 10g, masło 10g *(1)
Pieczywo mieszane 50g *(3) Herbata 200ml

obiad

Zupa pieczarkowa 250g, *(1,3,11)
Makaron z białym serem z cynamonem okraszony – mus truskawkowy 250g *(1,2,3)
Kompot z mieszanych owoców 200ml

podwieczorek Owoc – Banan, Sok 100% tłoczony Dolina Czerska 150ml

2024-06-11- wtorek



śniadanie

Kiełbasa szynkowa 20g, twaróg 20g *(1), ogórek 20g, sałata zielona 5g, masło 10g *(1)
Herbata z cytryną 200 ml *(5)

obiad

Zupa ryżanka ze świeżą natką na wywarze mięsny 250g, *(1,3,11)
Kurczak w sosie śmietanowym ze szczypiorkiem 50g *(1)
Buraczki czerwone tarte 50g,
Kluski śląskie 50g *(1,3)
Kompot owocowy 200ml



podwieczorek Ucierano ciasto z owocami 100g (1,2,3)

HUTNIK Sp. z o.o.
32-650 Kęty, Al. Jana Pawła II 10
tel. 33/ 343 22 10
NIP 549-000-08-00 REGON 141602719
Sąd Rejonowy w Krakowie XII Wydział Gospodarczy
KRS 0000100122
K. S. 0000100122
K. S. 0000100122
K. S. 0000100122

2024-06-12 - środa



śniadanie

Pasztet pieczony z indyka 20g *(3,11,9), ser żółty 10g*(1), ogórek 20g, masło 10g, (1), pieczywo mieszane 50g (3) Herbata z cytryną 250ml *(5)

obiad

Zupa wiejska z ziemniakami z kietbaską na wywarze mięsnym 250ml *(1,3,11)

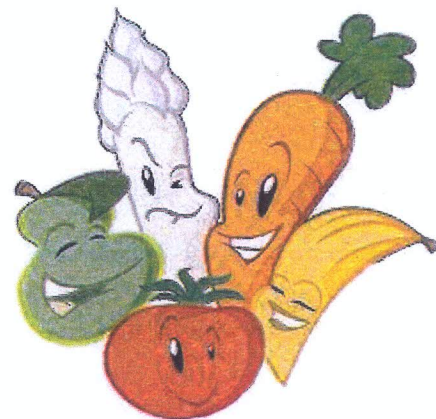
Kluski leniwe z serem 200g *(2,3,1)

Kompot owocowy 150g

podwieczorek :Witaminowa surówka z marchewki, ananasa i jabłka 100g *(1) wafelek naturalny *(3)



2024-06-13 - czwartek



śniadanie

Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50g*(2), pomidor 20g, masło 10g, *(1)
chleb razowy 50g *(3) herbata z cytryną 150g *(5)

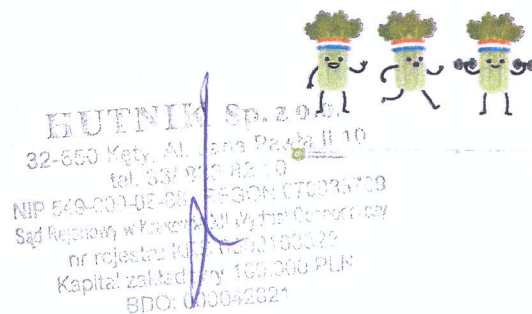
Zupa koperkowa z ryżem 250 g, *(1,3,11)

Kotlet drobiowy w panierce 50g*(2,3)

Ziemniaki gotowane 100g

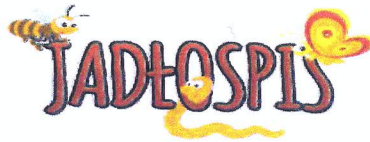
Mizeria ze śmietanką i szczypiorkiem 50g*(1)

Kompot z owoców mieszanych 150g



podwieczorek ; Koktajl truskawkowy z jogurtem naturalnym 150ml *(1,5), rureczka biskoptowa *(3)

2024-06-14 - Piątek



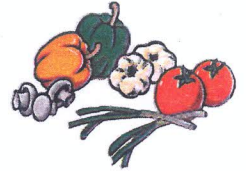
JADŁOSPIS

śniadanie:

ser żółty 20g *(1) sałata zielona 5g, pomidor 10g
ogórek zielony 10g, masło 10g *(1), Pieczywo mieszane 50g *(3) Herbata z cytryną 150g *(3)

obiad

Krupnik z jarzynami z kaszą jaglaną na wywarze mięsnym 250g *(2,1,3,11)
Paluszki rybne 50g *(10,3,2)
Ziemniaki gotowane 100g
Surówka z kapusty pekińskiej 100g *(1)
Kompot owocowy z dodatkiem aronii 200ml



podwieczorek Kisiel owocowy 150ml *(3) ,Owoc :0,5 szt jabłka



HUTNIK
62-650 Kęty, Al. Jana 17
tel. 33/833 02 11
NIP: 621-000-08-89, REGON: 141111
Sąd Rejonowy dla M. St. w Katowicach XII Wydział Gosp.
Krajowy Rejestr Sądowy 000010922
Konto bankowe 100.000 PLN
BIC: GABW2621

- ZGODNIE Z INFORMACJAMI OD PRODUCENTÓW UŻYTE PRODUKTY GOTOWE
- NP(KAKAO,HERBATA ,KECZUP,KONCENTRAT POMIDOROWYPRODUKTY Z MIĘSA)
- MOGĄ ZAWIERAĆ ŚLADOWE ILOŚCI ALERGENÓW ,GLUTENU ,MLEKA ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ ,JAJ,SOI,ORZECHÓW,,SELER,GORCZYCY

Legenda - Wykaz alergenów

- 1) Mleko i produkty pochodne
- 2) Jaja i produkty pochodne
- 3) Zboża zawierające gluten
- 4) Miód
- 5) Cytrusy
- 6) Orzechy ziemne i produkty pochodne
- 7) Orzechy tj. włoskie, migdały i produkty pochodne
- 8) Sezam i produkty pochodne
- 9) Soja i produkty pochodne
- 10) Ryby i produkty pochodne
- 11) Seler

DIETETYK

Agnieszka Pszczółka

32-650 Kępczyna
tel. 33 710 10 10
NIP 549-000-00-86
Sąd Rejonowy w Krakowie XII Wydział Gospodarczy
nr rejestru KRS 000011
Kapitał zakładowy 100.000 zł
BDO: 000042821