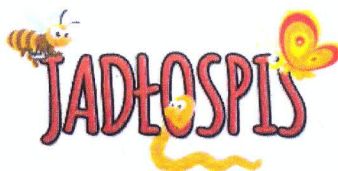


2024-05-22- środa



śniadanie

Twarożek na stodko z rzodkiewką 20g *(1,4) polędwica drobiowa 20g,
ogórek zielony 20g, masło 10g, *(1)
Pieczywo mieszane 50g *(3), Herbata z cytryną 200ml *(5)

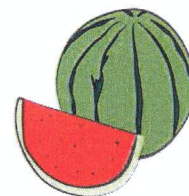
obiad

Zupa flaczki z drobiu z wtopszczyzną i ziemniakami 250g *(1,2,3,11)
Łazanki z kapustą i kietbaską 250 g *(3)
Kompot z owoców mieszanych 200 ml



podwieczorek

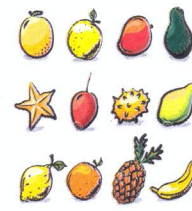
Banan , Herbatniki *(3)



2024-05-23 czwartek

śniadanie

Parówki z szynki "Tarczyński" 50g *(11,3), keczup 10g, pomidor 20g, zielony ogórek 20g,
masło 10g, *(1)
pieczywo mieszane 50g, *(3) Herbata z cytryną 200ml *(5)



obiad

Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze jarzynowym delikatnie zabieleną 250 g *(1,3,11)
Mielony kotlecik wieprzowo-drobiowy 50g *(2,3,11)
Ziemniaki gotowane 100g
Marchew zapiekana w glazurze 50g *(1)
Kompot z owoców mieszanych 200ml

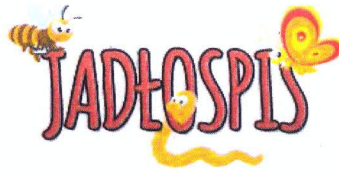
podwieczorek

Kisiel z owocami 150ml *(3)



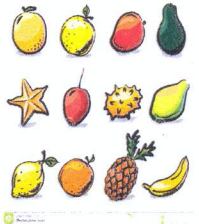
HUTNIK Sp. z o.o.
32-650 Kety, Al. Jana Pawła II 10
tel. 33/ 833 82 10
NIP 549-000-08-88, REGON 070033769
Sąd Rejonowy w Krakowie XII Wydział Gospodarczy
nr rejestru KRS 0000103822
Kapitał zakładowy 100.000 PLN
BDO: 000042821

2024-05-24- Piątek



śniadanie

Pasta jajeczna 40g *(2) ser żółty Gouda 20g, *(1) ogórek zielony 20g, masło 10g *(1)
butki kajzerki 50g *(3) Herbata z sokiem 200ml



obiad

Barszcz czerwony z uszkami – naturalny wywar buraczany 250g *(1,2,3,11)
Paluszki rybne z fileta morszczuka 100g *(2,3,10)
Ziemniaki gotowane 100g,
Surówka z kiszonej kapusty z marchwią, cebulką i koperkiem 80g
Kompot z owoców mieszanych 200ml

podwieczorek

Owoc - Arbuz

2024-05-27 - poniedziałek



śniadanie

Płatki kukurydziane z miodem *(3) Mleko "Mleczarnia Wieprz" 3,2% tłuszczu 150g, *(1)
Dżem owocowy niskostodzony 10g, masło 10g *(1) Pieczywo mieszane 50g *(3)
Herbata z cytryną *(5)



obiad

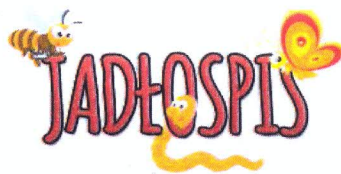
Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze jarzynowym gotowana 250g *(1,2,3,11)
Makaron ze szpinakiem 250g *(2,3)
Kompot z mieszanych owoców 200ml

podwieczorek

Kolorowa kanapka z serem i warzywami 150g *(1,3)

HUTNIK Sp. z o.o.
32-650 Kęty, Al. Jana Pawła II 10
tel. 73/ 833 82 10
NIP 549-000-00-88, REGON 070033769
Sąd Rejonowy w Krakowie XII Wydział Gospodarczy
nr rejestru KRS 0000103822
Kapitał zakładowy 100.000 PLN
BDO: 000042821

2024-05-28 - wtorek



śniadanie

Biały twaróg z rzodkiewką 30g, wędlina z indyka 20g, pomidor 10g, masło 10g *(1)
Herbata saga z sokiem 200ml

obiad

Zupa pieczarkowa z makaronem zabieleną śmietaną na wywarze jarzynowym 250 g, *(1,11,3)
Drobiowy kotlecik z kurczaka 50g *(3,2)
Ziemniaki gotowane 100g
Mizeria 80g *(1)
Kompot z owoców mieszanych 150g

podwieczorek

Galaretka z bitą śmietaną w kubeczku 150g *(1)

2024-05-29- środa

śniadanie

Pasta wiosenna z jajkami i szczypiorkiem 50g*(2), ser gouda 20g*(1), chatka z makiem 100g*(3)
masło 10g *(1) herbata z cytryną 150g, *(5)

obiad

Zupa koperkowa z ryżem zabieleną na wywarze jarzynowym 250ml *(1.3)
Kluski na parze okraszone masłem z cukrem 250g *(2,3,1)
Kompot owocowy 150g

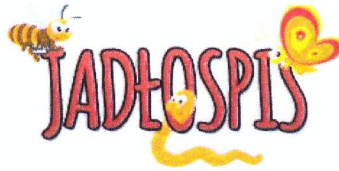
podwieczorek:

Owoc – Truskawka Polska 100g



HUTNIK Sp. z o.o.
32-650 Kety, Al. Jana Pawła II 10
tel. 33 833 82 10
NIP 549-000-08-88, REGON 070033769
Sąd Rejonowy w Krakowie XII Wydział Gospodarczy
nr rejestru KRS 0000103822
Kapitał zakładowy 100.000 PLN
BDO: 000042821

k16288687 www.fotosearch.com

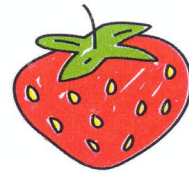


2024-05-31 - Piątek

Serek topiony 20g *(1), sałata zielona 5g,
ogórek zielony 10g, masło 10g *(1), Pieczywo mieszane 50g *(3) Herbata z cytryną 200ml

obiad

Żurek staropolski z ziemniakami na naturalnym zakwasie 250g, *(1,2,3,11)
Jajko w sosie koperkowym 50g *(2,3)
Czerwone buraczki 70g
Ziemniaki 100g
Kompot owocowy z dodatkiem aronii 200ml



podwieczorek Jogurt owocowy*(1,3), chrupki kukurydziane *(3)

HUTNIK Sp. z o.o.
32-650 Kęty, Al. Jana Pawła II 10
tel. 33 833 82 10
NIP 549-000-08-88, REGON 070033769
Sąd Rejonowy w Krakowie XII Wydział Gospodarczy
nr rejestru KRS 0000103822
Kapitał zakładowy 100.000 PLN
BDO: 000042821

- ZGODNIE Z INFORMACJAMI OD PRODUCENTÓW UŻYTE PRODUKTY GOTOWE
- NP(KAKAO,HERBATA ,KECZUP,KONCENTRAT POMIDOROWYPRODUKTY Z MIĘSA)
- MOGĄ ZAWIERAĆ ŚLADOWE ILOŚCI ALERGENÓW ,GLUTENU ,MLEKA ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ ,JAJ,SOI,ORZECHÓW,,SELERA,GORCZYCY

Legenda - Wykaz alergenów

- 1) Mleko i produkty pochodne
- 2) Jaja i produkty pochodne
- 3) Zboża zawierające gluten
- 4) Miód
- 5) Cytrusy
- 6) Orzechy ziemne i produkty pochodne
- 7) Orzechy tj. włoskie, migdały i produkty pochodne
- 8) Sezam i produkty pochodne
- 9) Soja i produkty pochodne
- 10) Ryby i produkty pochodne
- 11) Seler

DIETETYK

Agnieszka Pszczółka

HUTNIK Sp. z o.o.

32-650 Kęty, Al. Jana Pawła II 10

tel. 33/ 833 82 10

NIP 549-000-06-88, REGON 070033768

Sąd Rejonowy w Krakowie XII Wydział Gospodarczy

nr rejestru KRS 0000103822

Kapitał zakładowy 100.000 PLN

BDO: 000042821