

JADŁOSPIS



2024-04-08- poniedziałek



śniadanie

Płatki zbożowe 20g "Mleko świeże Mleczarnia Wieprz 3,2% tłuszczu" 150g *(1,3)
Masto 82 % 10g *(91), Dżem owocowy niskostodzony 10g,
pieczywo mieszane białe i ciemne 50g *(3), Herbata 200ml

obiad

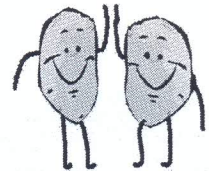


Wiosenna zupa jarzynowa z kalarepą zabieleną śmietanką 250g *(11,1,3)
Makaron z białym serem i musem jogurtowym z jeżynami 250g *(1,2,3)
Kompot z owoców mieszanych 200ml

podwieczorek

Kisiel owocowy 100ml *(3) Owoce – Gruszka

2024-04- 09-wtorek



śniadanie

Kiełbaski na gorąco 100g *(11,3), sos pomidorowy łagodny 10g, masło 10g *(1),
ogórek zielony 20g Pieczywo mieszane 50g *(3), Herbata z sokiem owocowym 200ml *(5)

obiad

Rosół z makaronowymi gwiazdeczkami na mięsie drobiowym i wołowym 250g *(1,3,11)
Drobiowy filet smażony w panierce 50g *(2,3)
Surówka z kapusty pekińskiej z warzywami 70g *(1)
Ziemniaki gotowane 100g,
Kompot owocowy 150 ml

podwieczorek

Ciasto ucierane cytrynowe 100g, *(1,2,3),
Kakao na mleku 150 ml *(1)

HUTNIK Sp. z o.o.
32-650 Kędzierza-Koźle, Al. Jana Pawła II 10
tel. 33/ 833 82 10
NIP 549-000-00-98, REGON 070030759
Sąd Rejonowy w Kędzierzu-Koźlu XII Wydział Gospodarczy
nr rejestrowy KRS 000019322
Kapitał zakładowy 100.000 PLN
BDO: 000042821



2024-04-10-środa



śniadanie

Pasta jajeczna 30g *(3,2), szynka wędzona 20g *(3), masło 10g, *(1)
pomidor 20g, zielona sałata 5g, Pieczywo mieszane 50g *(3), Herbata z cytryną 200ml *(5)

obiad

Zupa wiejska ziemniaczana z warzywami i fasolą "Jaś" 250 g, *(1,11,3_)
Domowe naleśniki z twarogiem oprószone pudrem 200g *(1,2,3)
Kompot z owoców mieszanych 200ml

podwieczorek Kolorowa kanapka z serem i warzywami 150g*(1,3)
Soczek 150ml*(5)

2024-04-11- czwartek

śniadanie:

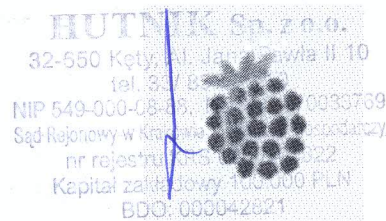
Twarożek z rzodkiewką 30g *(1), polędwica drobiowa 20g, ogórek zielony 20g
Masło 82% tłuszczu 10g *(1) , Butki grahamki pełnoziarniste 50g *(3)
Herbata z cytryną 150ml *(5)

obiad

Zupa kalafiorowa na wywarze mięsny 250g *(2,3,11)
Gulasz wieprzowy duszony 80g, *(3)
Kasza jęczmienna gotowana 100g *(3)
Sałatka z czerwonej kapusty z cebulką i pietruszką 50g *(3)
Kompot owocowy z mieszanych owoców 150ml

podwieczorek

Zdrowy podwieczorek : Jogurt naturalny grecki z granolą i mussem owocowym 150g *(1,3)



2024-04-12- Piątek



śniadanie

Ser żółty 20g *(1), jajeczko gotowane na twardo z sosem jogurtowym i szczypiorkiem 60g *(1,2)
pomidor 20g, masło 10g *(1), Bułki kajzerki 50g *(3), Kawa inka 150g, *(1)

obiad

Zupa pomidorowa z ryżem zabelana na wywarze jarzynowym 250g *(1,3,11)
Klopsiki rybne z morszczuka w sosie koperkowym 100g *(2,1,3,10)
Ziemniaki 100g
Surówka z kapusty kiszonej z marchwią i świeżymi ziołami 50g
Kompot z owoców mieszanych 150ml



podwieczorek Owoc – mandarynki *(5), herbatniki *(3)

HUTNIK Sp. z o.o.

32-650 Kęty, Al. Jana Pawła II 10
tel. 33/ 803 82 10

NIP 649-000-08-88, REGON 070030769

Sąd Rejonowy w Krakowie XII Wydział Gospodarczy

nr rejestru KRS 0000103812

Kapitał zakładowy 100.000 PLN

BDO: 000042621

2024-04-15 - poniedziałek



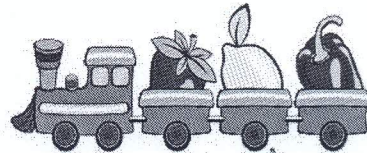
śniadanie

Płatki kukurydziane z miodem 20g*(4,3)
Mleko "Mleczarnia Wieprz" 2% tłuszczu 150g *(1)
Dżem owocowy niskosłodzony 10g, masło 10g *(1)
Pieczywo mieszane 50g *(3) Herbata 200ml



obiad

Zupa ogórkowa z warzywami i świeżą natką na wywarze jarzynowym gotowana 250g, *(1.2.3)
Ryż po bolońsku z mięsem 200g *(3)
Kompot z mieszanych owoców 150g



podwieczorek

Kanapka z szynką wędzono-parzoną, pomidorem i sałatą zieloną 150g*(3,1)
Herbata z cytryną 200ml

2024-04-16 -wtorek

śniadanie

Ser gouda 30g *(1), zielony ogórek 10g, pomidor 20g, masło 10g *(1)
chleb razowy 50g *(3) herbata z cytryną 150g, *(5)



obiad

Krem jarzynowy z grzankami na wywarze warzywnym 250ml *(1,2,3,11)
Pieczeń w sosie własnym 60g *(11)
Ziemniaki gotowane 100g
Surówka z marchwi z jabłkiem 100g *(1)
Kompot owocowy 150g

HUTNIK Sp. z o.o.
32-650 Kęty, Al. Jana Pawła II 10
tel. 33/ 833 82 10
NIP 549-030-08-93, REGON 070033769
Sąd Rejonowy w Krakowie XII Wydział Gospodarczy
nr rejestru KRS 0000103022
Kapitał zakładowy 100.000 PLN
BDO: 000042821

podwieczorek

Owoc sezonowy jabłko , niskosłodzony andrut *(3)





2024-04-17- środa

Szynka wieprzowa na kanapkę 20g, serek topiony 20g *(1) pomidory 20g, masło 10g *(1)
pieczywo mieszane 50g *(3), Herbata z cytryną 200ml *(5)



obiad

Brokułowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 250g, *(11,2,3)
Leniwe pierogi z serem oprószone cukrem 50g *(3,2,)
Kompot owocowy 150ml

podwieczorek

Budyń z sokiem malinowym 150ml*(3,1)



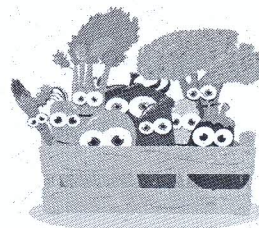
2024-04-18 czwartek

Śniadanie;

Biały ser z zielonym ogórkiem 30g *(1), szynka z indyka 10g
Masło 82% tłuszczu 10g *(1) Sałata zielona 5g, Butki grahamki pełnoziarniste 50g *(3)
Herbata z cytryną i cukrem trzcinowym 150g *(5)

obiad

Rosół z makaronem na wywarze mięsny z jarzynami 250g *(3,11)
Rolada indyjska zawijana w omlecie w sosie koperkowym 50g *(1,3,2)
Kluseczki śląskie 100g *(3)
Czerwone buraczki gotowane 80g
Kompot owocowy 150ml



podwieczorek Jogurt owocowy*(1),ciasteczko*(3)

HUTNIK Sp. z o.o.
32-650 Kęty, Al. Jana Pawła II 10
tel. 33 833 82 10
NIP 549-000-08-98, REGON 070039769
Sąd Rejonowy w Krakowie XII Wydział Gospodarczy
nr rejestracji KRS 0000102922
Kapitał zakładowy 400.000 PLN
KRS 000042621

2024-04-19-piątek

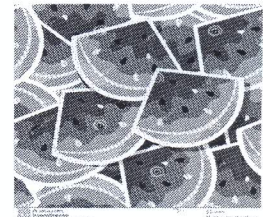


Śniadanie;

Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50g *(2), sałata zielona 5g,
ogórek zielony 20g, masło 10g *(1), Pieczywo mieszane 50g *(3), Herbata z cytryną 150g

obiad

Zupa szpinakowa z groszkiem ptysiowym wywarze jarzynowym 250g, *(1,3,11)
Paluszki rybne z fileta dorsza 50g *(2,3,10)
Ziemniaki gotowane 100g
Kapusta zasmażana 50g *(3)
Kompot owocowy z dodatkiem aronii 200ml



podwieczorek

Owoce Banan , Paluszki naturalne

- ZGODNIE Z INFORMACJAMI OD PRODUCENTÓW UŻYTE PRODUKTY GOTOWE
- NP(KAKAO,HERBATA ,KECZUP,KONCENTRAT POMIDOROWYPRODUKTY Z MIĘSĄ)
- MOGĄ ZAWIERAĆ ŚLADOWE ILOŚCI ALERGENÓW ,GLUTENU ,MLEKA ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ ,JAJ,SOI,ORZECHÓW,,SELERA,GORCZYCY

Legenda - Wykaz alergenów

- 1) Mleko i produkty pochodne
- 2) Jaja i produkty pochodne
- 3) Zboża zawierające gluten
- 4) Miód
- 5) Cytrusy
- 6) Orzechy ziemne i produkty pochodne
- 7) Orzechy tj. włoskie, migdały i produkty pochodne
- 8) Sezam i produkty pochodne
- 9) Soja i produkty pochodne
- 10) Ryby i produkty pochodne
- 11) Seler

HUTNIK Sp. z o.o.
32-650 Kety, Al. Jana Pawła II 10
tel. 33/ 833 82 10
NIP 549-000-0078, REGON 070033769
Sąd Rejonowy w Krakowie XII Wydział Gospodarczy
nr rejestrowy KRS 0000103322
Kapitał zakładowy 100.000 PLN
BDO: 000342621

DIETETYK

Agnieszka Pszczółka