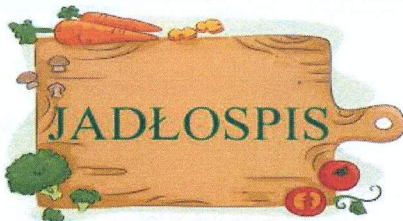


2023-03-27 - poniedziałek



śniadanie

Płatki zbożowe "Mleko świeże Mleczarnia Wieprz 2% tłuszczu" 150g *(1)
Masto 82% tłuszczu 10g *(1), Dżem owocowy niskostodzony 10g,
Pieczywo mieszane białe i ciemne 50g, *(3)
herbata z cytryną i cukrem 200ml *(5)



© Can Stock Photo

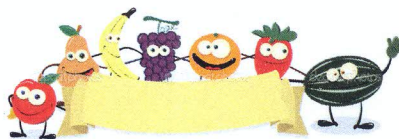
obiad

Wiejska zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze mięsnym z jarzynami 250g *(1,3,11)
Makaron świderki z białym serem i prażonymi jabłkami 250g *(1,2,3,11),
Kompot z owoców mieszanych 200ml

podwieczorek

Owoc – mandarynka, chrupka kukurydziana

2023-03-28 wtorek



śniadanie

Pasta z twarogiem wiosennym 20g *(1), masło 10g *(1), pomidor 10g,
Szynka z pieczonego indyka 20g, Pieczywo pełnoziarniste 50g *(3),
herbata z mlekiem 200ml *(1)

obiad

Rosół wołowo-drobiowy z makaronem i warzywami 250g *(11,3,2)
Danie z "Voka" warzywa kolorowe z udźcem drobiowym duszone w delikatnym sosie
50g*(1,3,11) , Ryż kolorowy 100g,
Kompot wieloowocowy 200ml

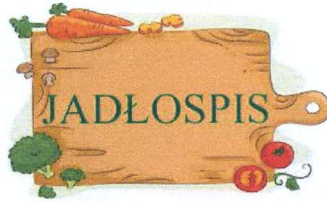
podwieczorek

Buteczka maślana z konfiturą 120g *(5,1,2),



HUTNIK Sp. z o.o.
32-650 Kęty, Al. Jana Pawła II 10
tel. 81 833 82 10
NIP 549-000-08-30 REGON 070039739
Sąd Rejonowy w Katowicach XII Wydział Gospodarczy
nr rejestru KRS 0000103872
Kapitał zakładowy 100.000 PLN
BDO: 000042821

2023-03-29 - środa



śniadanie

Parówka indyjska (bez dodatków wypełniaczy 100% mięsa) 100g *(11),
sos pomidorowy tagodny 10g, masło 10g *(1), ogórek zielony 10g,
Pieczywo mieszane 50g *(3), herbata z cytryną 200ml *(5)

obiad

Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana na wywarze jarzynowym 250g *(1,11,3)
Pierogi leniwe z białego sera – koktajl owocowy 150 g *(1,2,3)
Kompot z owoców mieszanych 200 ml

podwieczorek

Grecki Jogurt z bananem 100g *(1)



2023-03-30 czwartek

Biały ser z zielonym ogórkiem 30g *(1), szynka z indyka 20g
Masło 82% tłuszczu 10g *(1) Butki grahamki pełnoziarniste 50g *(3)
Kawa zbożowa na mleku 150ml *(1,3) lub herbata z cytryną 200ml *(5)

obiad

Zupa ogórkowa z ryżem z warzywami delikatnie zabelona na wywarze drobiowym 250g *(1,3,11)
Filet drobiowy panierowany 50g *(1,3,2)
Ziemniaki gotowane 100g *(1)
Sałatka z kapusty piekińskiej 80g
Kompot owocowy 150ml



podwieczorek

Babka cytrynowa 100g *(1,2,3)
Soczek 100% 100ml

HUTNIK Sp. z o.o.
32-650 Kody, Al. Jana Pawła II 11
tel. 33/ 22 52 10
NIP 549-000-00-38 REGON 070030148
Sąd Rejonowy w Krakowie, XII Wydział Gospodarczy
KRS 0000400072
Kapitał zakładowy 100.000 PLN
BDO: 000042021

