

2023-01-30- poniedziałek

Jadłospis



śniadanie

Chrupki do mleka 20g*(3,4) "Mleko świeże Mleczarnia Wieprz 2% tłuszczu" 150g,(1), Masło 10g (1), Dżem brzoskwiniowy niskostodzony 10g, pieczywo pełnoziarniste 50g (3), Herbata z cytryną (5)



obiad

Zupa minestrone z warzywami i natką pietruszki (na wywarze warzywnym) 250g *(1,3)
Makaron z sosem bolońskim 200g *(2,3,1)
Owocowy Kompot 200 ml

podwieczorek

Owoce Pomarańcza *(4), chrupka kukurydziana *(3)



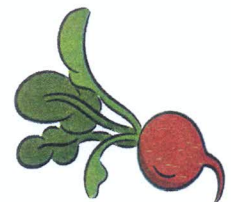
2023-01-31 wtorek

śniadanie

Parówki z indyka 100g (3), ketchup łagodny 10g *(3,11), masło 10g (1), ogórek 20g,
Pieczywo mieszane pełnoziarniste 50g (3), Herbata z sokiem owocowym 200g

obiad

Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną na wywarze jarzynowym 250g *(11,1,3)
Pieczony udziec drobiowy *(2,3,)
Surówka z kapusty białej z koperkiem i marchewką 50g, *(1)
Ziemniaki z koperkiem 100g *(1)
Owocowy Kompot 150ml



podwieczorek

Granola z jogurtem naturalnym i musem owocowym 100g *(1,2,3,4),

HUTNIK Sp. z o.o.
32-650 Kęty, Al. Jana Pawła II 10
tel. 33 233 82 10
NIP 549-000-08-78, REGON 079023769
Sąd Rejonowy w Krakowie XII Wydział Gospodarczy
nr rejestru KRS 0000103822
Kapitał zakładowy 100.000 PLN
BDO: 000042821

2023-02-01 - środa



śniadanie

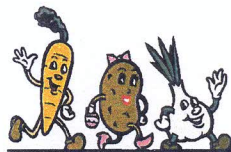
Wędzona szynka wieprzowa 20g, ser topiony 20g *(1), masło 10g (1), pomidor 20g, Pieczywo mieszane 50g (3), Herbata bawarka z mlekiem 200ml *(1)

obiad

Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 250g *(1,2,3,11)
Domowe naleśniki z serem twarogowym oprószone cukrem pudrem 200g *(1,2,3)
Kompot z owoców mieszanych 150 ml

podwieczorek

Owoce – Jabłka



2023-02-02 - czwartek

śniadanie

Kawa Inka zbożowa na mleku 200ml (1), serek twarogowy ze szczypiorkiem 30g (1), wędlina drobiowa 20g, pomidor 20g, masło 10g (1), pieczywo graham 50g (3)

obiad

Zupa ryżanka na wywarze drobiowo-wołowym z marchwią i pietruszką 250 g, *(11,3)
Gulasz z indyka 60g (1,3)
Kasza jęczmienna gotowana 100g (3)
Delikatne buraczki z jabłkiem 70g
Kompot z owoców mieszanych 200ml



podwieczorek

Ciasto ucierane 100g *(1,2,3,4), soczek *(5)

HUTNIK Sp. z o.o.
32-650 Kęty, Al. Jana Pawła II 10
tel. 33/ 833 82 10
NIP 549-000-0818, REGON 070039769
Sąd Rejonowy w Krakowie XII Wydział Gospodarczy
nr rejestru KRS 0000106822
Kapitał zakładowy 100 000 PLN
SFD: 000042821

