

2022-06-20- poniedziałek



Jadłospis



śniadanie

Płatki kukurydziane do mleka 20g "Mleko świeże Mleczarnia Wieprz 3,2% tłuszczu" 150g *(1)
Masto 10g *(1), Dżem owocowy niskostodzony 10g, pieczywo mieszane białe i ciemne 50g *(3)
Herbata z cytryną 200ml *(5)

obiad

Zupa jarzynowa z bukietem warzyw na wywarze jarzynowym zabieleną 250g *(1,3,11)
Makaron z sosem pomidorowym z mięsem ze świeżą bazylią 250g *(1,3,2)
Kompot z owoców mieszanych 150g

podwieczorek Jabłko – Biskopt



2022-06-21 wtorek

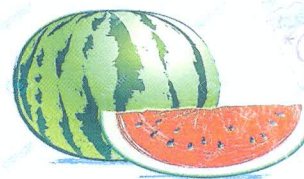


śniadanie

Paróweczka z szynki 100g *(11), sos pomidorowy łagodny 10g, masło 10g *(1)
ogórek zielony 10g, Pieczywo razowe 50g *(3), Herbata z sokiem owocowy 200ml

obiad

Zupa pomidorowa z ryżem ze świeżymi pomidorami i bazylią na wywarze jarzynowym 250g *(1,2,3)
Gulasz wieprzowy 100g *(11,1,3)
Kasza jęczmienna gotowana 100g, *(1)
Buraczki czerwone z jabłkiem 70g,
Kompot z owoców sezonowych 200ml



podwieczorek

Domo ciasto "zebra" 120g *(1,2,3) Kawa Inka na mleku 200ml *(1)

HUTNIK Sp. z o.o.
32-650 Kęty, ul. Kościuszki 111
tel. 33/ 844-66-47
NIP 549-000-08-88, REGON 07003376
Sąd Rejonowy w Krakowie XII Wydział Gospodarczy
nr rejestru KRS 0000103822
Kapitał zakładowy 100.000 PLN
BDO: 000042821

2022-06-22 - środa



śniadanie

Jajeczko gotowane na twardo 30g (2), Filet grillowany 20g, masło 10g *(1)
pomidor 20g, Pieczywo graham 50g *(3), Herbata z cytryną 200ml *(6)

obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami i świeżym koperkiem 250g *(1,3,11)
Pierogi leniwe serowe masłem i cukrem cynamonowym 150g *(1,2,3)
Kompot z owoców mieszanych 200 ml



podwieczorek

Świeży Arbuz 100g, Ciasteczko *(3)



2022-06-23- czwartek

śniadanie

Serek homogenizowany 100g *(1), masło 10g *(1), pieczywo mieszane 50g *(3)
Herbata z cytryną 200ml

obiad

Rosół z ryżem, marchew, natka (wywar mięsny) 250 g *(1,2,3,11)
Kotlecik drobiowy po szwajcarsku z serem 50g *(1,2,3,11)
Ziemniaki gotowane 100g
Zielone ogórki z śmietaną i koperkiem 50g *(1)
Kompot z owoców mieszanych 150g



podwieczorek Galaretka owocowa z owocami w kubeczku 200g



© Can Stock Photo

HUTNIK Sp. z o.o.
32-650 Kety, ul. Kościuszki 111
tel. 33/ 844-66-47
NIP 549-000-08-88, REGON 0700337
Sąd Rejonowy w Krakowie XII Wydział Gospoda
nr rejestracji KRS 0000103822
Kapitał zakładowy 100.000 PLN
BDO: 000042821

